



## Le dispositif de consultations gratuites chez le psychologue\* "MonPsy"

### Pour qui

#### Sans le dispositif

**Toute personne** désireuse de rencontrer un psychologue. Si le coût est un frein, le psychologue peut accepter d'adapter ses tarifs dans la mesure du possible. A défaut, des structures publiques dédiées (CMP, CMPP, associations) existent en cas d'impossibilité financière.

#### Avec le dispositif

Personnes de 3 ans ou plus, présentant une souffrance psychique d'intensité légère à modérée (**exclusion** des crises suicidaires, des deuils compliqués, des victimes de violence ou de trauma, des dépressions et troubles anxieux sévères, burn out, difficultés de couple...).

### Quand

Pour les usagers, depuis le 05 Avril 2022.

\*Sous réserve de modifications ultérieures par le gouvernement

### Comment

#### Sans le dispositif

**Accès direct** au psychologue de son choix.

#### Avec le dispositif

S'inscrire dans un **parcours de soin** : le médecin traitant évalue l'orientation et rédige une ordonnance. Le psychologue est choisi parmi une **liste de volontaires**, sélectionnés selon des critères encore flous aujourd'hui. **Le choix n'est donc pas totalement libre**. Si vous changez de psychologue au cours du dispositif, vous ne récupérez pas le nombre de séances déjà réalisées.

### Durée

#### Sans le dispositif

De 45 minutes en moyenne, consultations allant de **40 min à 90 min**.

Durant le **temps nécessaire** à l'utilisateur.

#### Avec le dispositif

Durée de consultation selon la possibilité pour le psychologue d'assumer financièrement le manque à gagner et de travailler **bénévolement**.

**7 consultations en plus du bilan initial par année.**

### Type de suivi

#### Sans le dispositif

Accompagnement **adapté** aux besoins de l'utilisateur, avec recours possible aux dernières innovations et avancées scientifiques en psychologie.

#### Avec le dispositif

**Pas de prise en charge adaptée possible.** Le dispositif restreint de fait la palette d'outils et de référentiels théoriques à visées thérapeutiques. Certaines méthodes psychothérapeutiques, dont celles recommandées par l'OMS et l'HAS ne seront plus applicables.

### Coût

#### Sans le dispositif

**60 euros** en moyenne (selon le lieu d'exercice, la spécialité et la durée de la consultation). Pris en charge partiellement ou en totalité par les mutuelles les plus innovantes du point de vue psychosocial.

#### Avec le dispositif

Tarif d'une **consultation chez le médecin généraliste**, puis consultations avec avance de frais pour l'utilisateur : **40 euros la 1ère consultation, 30 euros les suivantes.**

### IMPACT

**Dégradation de la qualité de la prise en charge**